

1. Рабочая программа по адаптивной физкультуре для 9в класса

2. Рабочая программа по адаптивной физкультуре в 9В классе составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития, авторской программы «Физическое воспитание» авторов В.М.Белова, В.С.Кувшинова, В.М. Мозгового. (Сборник Программ С(К)ОУ VIII вида для подготовительного и 1 – 4 классов под редакцией В.В.Воронковой. (Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации. 7-е издание. Москва. «Просвещение», 2010г.), а также в соответствии с образовательной программой МКОУ «С(К)ОШ

3. Для данной рабочей программы учебника нет.

4. Цель: программы является содействовать развитию у учащихся внимания, памяти, мышления, мышления пространственных и временных ориентировок. Воспитывать чувство товарищества, навыки культурного поведения, дисциплину.

Задачи: - овладение навыками координации толчка двумя ногами в различных видах прыжков и умение мягко приземляться в прыжках;

- формирование умений сохранять равновесие в процессе движения по гимнастической скамейке и сенсорным тропам и дорожкам;

- формирование целенаправленных действий под руководством учителя в подвижных играх.

5.В учебном плане МКОУ С(К)ОШ, В 9 классе отведено 2 часа в неделю. Рабочая программа предусмотрено **68 часа в год** (2 раза в неделю) и включает в себя следующие разделы: Физическая подготовка -45 часов, Лыжная подготовка- 5 часа, Коррекционные подвижные игры -18 часов

6. Программой не предусмотрено проведение контрольных работ

Промежуточная аттестация осуществляется раз в год (в мае) проводится тестирование физической подготовленности детей.