

**1. Рабочая программа по адаптивной физкультуре для 6б класса**

**2.** Рабочая программа по предмету « Адаптивная физкультура» в 6 «б» классе составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития, авторской программы «Физическое воспитание» авторов В.М.Белова, В.С.Кувшинова, В.М. Мозгового. (Сборник Программ С(К)ОУ VIII вида для подготовительного и 1 – 4 классов под редакцией В.В.Воронковой. (Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации. 7-е издание. Москва. «Просвещение», 2010г.), а также в соответствии с образовательной программой МКОУ «С(К)ОШ»

**3** Для данной рабочей программы учебника нет

**4 Цель:** укрепление здоровья, воспитание нравственных, морально – волевых качеств, учащихся с ОВЗ их социализация и интеграция в обществе.

**Задачи:**

- ходьба и бег в строю, в колонне по одному;
- формирование умений ходить в заданном ритме под хлопки, счет;
- формирование умений преодолевать различные препятствия.

**5.** В учебном плане МКОУ С(К)ОШ, В 6 классе отведено 2 часа в неделю. Рабочая программа предусмотрено **68 часа в год** (2 раза в неделю) и включает в себя следующие разделы: Физическая подготовка -45 часов, Лыжная подготовка- 5 часа, Коррекционные подвижные игры -21 часов

**6.** Программой не предусмотрено проведение контрольных работ

Промежуточная аттестация осуществляется раз в год (в мае) проводится тестирование физической подготовленности детей.